
Zusätzliches Portfolio

Privatambulanz/ Privatsprechstunde für Pneumologie und Geriatrie

Privatambulanz/ Privatsprechstunde
Pneumologie und Geriatrie
jeden Donnerstag
von 14 - 18 Uhr

Termine

Zur Terminvereinbarung für das Schlaflabor
und/ oder die Privatsprechstunde
rufen Sie uns einfach an:

Telefon:
+49 8061 494 0

Telefon Schlaflabor:
+49 8061 494 700

Telefax:
+49 8061 494 638

Sie finden uns

Mit dem PKW:

Auf der Autobahn A8 München-Salzburg bis zur Ausfahrt Nr. 100 „Bad Aibling“, nach der Ausfahrt links abbiegen und auf der Landstrasse bis zum Kreisel mit der Araltankstelle. Im Kreisel geradeaus bis über die Mangfall und den Bahnübergang. Direkt nach dem Bahnübergang rechts im spitzen Winkel in die Ghersburgstraße.

Mit der S-Bahn:

Von München über Kreuzstraße: Mit der S7 nach Kreuzstraße und dann mit der Oberland S-Bahn S1 nach Bad Aibling, Haltestelle Kurpark (vis a vis Ghersburgstraße)

Mit der Bahn:

Von München über Rosenheim: Mit Interregio/ Regionalexpress nach Rosenheim und dann mit der Oberland S-Bahn S1 nach Bad Aibling, Haltestelle Kurpark.



Praxisinformationen



SCHLAFLABOR UND GERIATRISCHES FACHSCHLAFLABOR

Für alle gesetzlich und privat Versicherten
BSNR-642102700

Privatambulanz/ Privatsprechstunde Pneumologie und Geriatrie

In der Ghersburgklinik für
geriatriische Rehabilitation

PD Dr. med Nikolaus C. Netzer
Facharzt Innere Medizin, Pneumologie, Klinische
Geriatrie, Schlafmedizin, Sportmedizin

Ghersburgstraße 9
83042 Bad Aibling

Telefon: +49 8061 494 0 (Zentrale)
Telefon Schlaflabor: +49 8061 494 700
Telefax: +49 8061 494 638

Welche Störungen/ Krankheiten werden im Schlaflabor untersucht?

- Schlafapnoe/ Schlaf-Apnoe-Syndrom (SAS) (Atemaussetzer im Schlaf, häufig mit Schnarchen kombiniert)
- Zentrale Apnoen (Atemaussetzer) verursacht durch Herzinsuffizienz
- Zentrale Apnoen (Atemaussetzer) verursacht durch einen Schlaganfall
- RLS/ Restless Legs Syndrom (Syndrom der unruhigen Beine) und andere motorische Störungen im Schlaf
- Nächtlicher Sauerstoffmangel bei chronischen Lungenerkrankungen und Altersemphysem
- Heftiges Schnarchen/ obstruktives Schnarchen
- Narkolepsie/ Schlafattacken
- Störung des Ein- und Durchschlafens, zu geringe Schlaffeffizienz (Insomnie)
- Parasomnien (Schlafwandeln, nächtliches Zähneknirschen, nächtliches Bettnässen)
- Anfallsereignisse im Schlaf z.B. nächtliche epileptische Anfälle
- Krankhafte Müdigkeit (fatigue) bei organischen und seelischen (psychiatrischen) Erkrankungen
- Gutachterliche Untersuchungen zur Frage der Fahrtüchtigkeit bei Tagesmüdigkeit, Einschlafattacken, Anfallsereignissen, schlafassoziierten Erkrankungen

Welche Leistungen erbringt das Schlaflabor?

Untersucht wird der natürliche gesunde bzw. gestörte Schlaf des Patienten (er wird also nicht, wie manche glauben, in einen künstlichen Schlaf versetzt) in einer bis zu drei Nächten.

Wie wird der Schlaf untersucht?

Kernstück der Diagnostik ist die Polysomnographie.

Dazu wird der Patient verkabelt, damit Schlaf, Herzrhythmus, Geräusche (wie Schnarchen), Körper-, Gesichts- und Bein-/Armbewegungen, Sauerstoffsättigung im Blut, Atmung und Körperlage registriert werden können. Gleichzeitig wird über die gesamte Nacht eine Videoaufzeichnung durchgeführt.

DIE UNTERSUCHUNG IST SCHMERZLOS UND RISIKOFREI.

Zur Schlafuntersuchung werden

- 2 Ableitungen der Augenbewegungen und mindestens
- 6 Ableitungen der Hirntätigkeit (EEG) benötigt.
- Bewegungen der Beine (ggf. der Arme) und der Gesichtsmuskulatur benötigen 3 weitere Ableitungen.
- Die Herzrhythmus wird als EKG registriert.
- Die Sauerstoffsättigung im Blut wird in der Regel am Finger mit Pulsoxymetrie gemessen.
- Ein flaches Mikrofon wird über dem Kehlkopf angebracht.
- Bauch- und Brustkorbbewegungen werden über Dehnungsbänder bestimmt.
- Die Körperlage wird über einen speziell angehefteten Sensor registriert.

Was macht unser Schlaflabor so speziell?

Ältere Patienten lassen sich bei Diagnostik und Therapie oft nicht in die klassischen Behandlungsschemata der Schlafmedizin einordnen. In Verbindung mit der Erfahrung der Geriatrie (Medizin für ältere Menschen) müssen individuelle Lösungen gesucht werden. Hierbei hilft unsere geriatrische Fachkompetenz.

Zusätzlich verfügen wir über das einzige Höhenschlaflabor der Welt (Schlaf in simulierten Höhen bis zu 6 000 m). Darin können wir eine latente Herzinsuffizienz oder eine erhöhte Empfindlichkeit für zentrale Schlafapnoen bei Sauerstoffmangel feststellen.

Der Leiter des Schlaflabors PD Dr. med. N. Netzer ist seit mehr als 25 Jahren in der Schlafmedizin tätig. Als Leiter mehrerer Universitäts - Schlaflabore in Deutschland und den USA hat er sich über die Jahre einen großen schlafmedizinischen Erfahrungsschatz angeeignet.

Pneumologische Privatsprechstunde

In der pneumologischen Privatsprechstunde können alle Lungenerkrankungen auch außerhalb des schlafmedizinischen Bereiches erörtert, diagnostiziert und vor Ort oder in Kooperation mit Fachkollegen therapiert werden.

Profitieren Sie von unseren Erfahrungen